



Fodvorter

Hvad er vorter?

Vorter er fremkaldt af virus og kan derfor smitte. De smitter for eksempel via fugtige gulve (badeværelser, omklædningsrum og svømmehaller). Formentlig kan de også smitte via blod fra vorten.

Hvordan ser fodvorter ud?

Fodvorter har en ujævn/ru overflade og har en eller flere sorte prikker i midten. De sidder oftest på fødderne, men kan sidde alle steder.

Hvem får fodvorter?

Alle kan få fodvorter, men de er mest almindelige hos skolebørn. Det er en meget udbredt lidelse.

Hvordan smitter fodvorter?

Fodvorter smitter især i våde rum som f.eks. svømmehal og badeværelser, men også i f.eks. gymnastik hallen kan de smitte. Det sker ved at man træder på et sted, hvor en med en fodvorte har gået. Derfor bør vorten være dækket til af plaster, være under behandling, badesko eller gymnastik sko.

Forløb?

Fodvorter kan forsvinde af sig selv, men det kan tage lang tid – de fleste forsvinder indenfor 2 år. Det er fordi kroppen danner antistoffer mod dem. Man bør dog behandle dem for at undgå at smitte sig selv eller andre.

Hvordan behandles fodvorter?

Behandlingen er ret enkel, men kan være langvarig. Så vær tålmodig !

- Tag et varmt fodbad i 10 minutter.

- Fil eller skrab løs hud væk fra vorten, så langt ned som muligt, uden at det bløder.
- Tør af med et rent håndklæde

Herefter kan anvendes forskellige metoder:

.

1) Salicylsyreplaster (Cornina 40%)

- Der klippes et lille stykke plaster på størrelse med vorten.
- Det sættes lige på vorten, og gøres fast med plaster (sportstape).
- Lad plastret sidde på i 3 dage.
- Når plasteret fjernes så tag 10 min fodbad.
- Herefter fjernes så meget som muligt af den døde vorte ved afskrabning med skalpel eller fodfil.
- Hold 1 dages pause og gentag behandlingen. Fortsæt til vorten er væk.

2) Verucid eller Vartec.

- Verucid eller Vartec duppes på vorten – ikke på den normale hud.
- Der duppes et nyt lag på vorten 1 gang om dagen.
- To gang om ugen fjernes verucid skorpen.
- Der tages 10 min varmt fodbad.
- Den døde vorte files eller skræbes væk.
- Gentag behandlingen til vorten er væk. Bedst før sengetid.

3) Verucid/vartec med plasterdække.

Hvis det er praktisk muligt kan effekten af Verucid/Vartec gøres kraftigere ved at lægge et stykke Duoderm eller Comfeel plaster over.

- Plasteret dækkes med sportstape.
- Behandlingen skal sidde i 4-5 dage.
- Herefter fjernes den.
- Der tages 10 min varmt fodbad.
- Den døde vorte files eller skræbes væk.
- Hold 1 dages pause og gentag behandlingen. Fortsæt til vorten er væk.

Er fodvorten øm p.g.a tryk, kan der bruges en filtrering til at aflaste den.

Efter 6 ugers behandling er 60% af vorterne forsvundet og yderligere 20% forsvinder efter 6 ugers fortsat behandling. Hvis fodvorterne ikke forsvinder efter dette skal i kontakte mig. Så vil jeg evt. henvise til en hudlæge til yderligere behandling.