



## Øjenbetændelse hos børn

Er en meget hyppig lidelse. Ofte drejer det sig om en virusinfektion, som går over af sig selv.

### Forkølelse og virus

Hos forkølede børn ses ofte en mild øjenbetændelse, der viser sig ved at øjnene løber i vand (tåreflod), og at der er gule klatter i øjenkrogene, specielt efter søvn. Typisk er det hvide i øjnene hvidt, sjældne gang kan øjet være lidt rødsprængt. Tilstanden skyldes, at slimhinderne svulmer op og stopper tårekanalen. Selve øjenbetændelsen smitter ikke, og børnene må gerne komme i institution. Tilstanden kræver ingen behandling.

En anden mild form for øjenbetændelse skyldes virus, viser sig på samme måde, er meget lidt smitsom og kan ikke behandles. Børnene må gerne komme i institution.

### Bakteriel øjenbetændelse

Typisk øjenbetændelse uden tegn på forkølelse. Starter ofte i det ene øje og breder sig efter kort tid til det andet øje. Det viser sig ved rødme og hævelse, både af det hvide i øjnene og af øjenlågene. Øjet er rødt og blødsprængt og driver af tykt gult pus, og barnet kan virke sygt og udvikler evt. lysskyhed. Denne form for øjenbetændelse er meget smitsom, og barnet må derfor ikke komme i institution. Tilstanden kræver, at barnet bliver sat i behandling med øjendråber. I skal kontakte mig. Er barnet ikke alment påvirket kan det modtages i institution efter at have været i behandling med bakteriedræbende midler - salve eller øjendråber - i et døgn. Det er vigtigt at salven eller dråberne kommer ind i øjet og ikke kun påføres udvendigt. Behandlingen varer 5 dage.

## Pleje

Til aftørring af sekret benyttes vat. Vatrondeller som anvendes til fjernelse af make-up er meget anvendelige. Vattet dyppes i koldt vand fra vandhanen og øjet tørres fra midterste øjenkrog og udad. Brug et nyt stykke vat til hvert øje. Husk at vaske hænder bagefter, så smitten ikke spredes. Børnene må ikke bruge fælles vaskeklud og håndklæde.

## Snævre tårekanaler

Småbørn op til 2 år kan have vedvarende øjenbetændelse på grund af snævre tåreveje. Oftest vokser barnet sig til større tårekanaler og symptomerne forsvinder. Behandlingen er aftørring med saltvand og kun i svære tilfælde skal der behandles med øjensalve.