

# Skylning med EDDIKEVAND i ører med eller uden dræn



Formålet er at rense øret for sekret og forebygge infektion.  
Er specielt velegnet til drænbehandlede ører med hyppige flådepisoder.

Kan eventuelt benyttes 10-15 min før drypning med øredråber ordineret af lægen.

## Opskrift

Blanding af 1 del eddike (almindelig husholdningseddike) og 1 del kogt vand, blandingen **skal** have legemstemperatur 37 grader ved anvendelse, da man ellers kan blive svimmel.

Blandingen kan opbevares én dag i køleskab.

## Fremgangsmåde

Skylningen udføres med en 20 ml sprøjte eller øresprøjte.

Sprøjten fyldes med eddike/vand-blandingen, hvorefter øret skylles med moderat tryk på sprøjten. Der skylles indtil skyllevandet er rent.

Efter øreskylningen er det vigtigt, at øret er tømt for vand.

## Rengøring af sprøjte

Sprøjten skilles ad. Delene rengøres i sæbevand (opvaskemiddel) - skylles i rent vand og tørres.