



*Inden i går i gang med nogen form for behandling vil vi anbefale i kommer op til en konsultation hos mig. Et barn der har været tør om natten og så igen begynder at tisse, skal **ALTID** undersøges nærmere af mig.*

Ufrivillig vandladning om natten hos børn (enuresis nocturna)

At tisse i sengen er ingen sygdom

Børn udvikler sig forskelligt, og man taler derfor ikke om ufrivillig vandladning, før et barn er fyldt 5 år. Der er normalt ikke behov for behandling før skolealderen. Ufrivillig vandladning om natten (enuresis nocturna) optræder hos 15% af alle 7 årige. Børnene bliver efterhånden tørre. Når de er fyldt 15 år, er det kun 1-2%, der stadig af og til gør sengen våd. Det er hyppigere drenge end piger, der tisser i sengen.

At tisse i sengen er ingen sygdom, men børn, der tisser i sengen, kan føle sig anderledes. Det er især problematisk, når de skal sove hos andre børn eller skal på hyttetur.

Forskel fra barn til barn

Ufrivillig vandladning viser sig forskelligt fra barn til barn. Nogle har vandladning hver eneste nat, andre et par gange om ugen eller 14 dage i træk for derefter at sove tørt i 14 dage.

Børn, hvis eneste symptom er at have vandladning i sengen, fejler som regel ikke noget i deres urinveje, og det er oftest ikke nødvendigt med yderligere undersøgelser.

Arvelighed kan være en årsag til, at barnet tisser i sengen om natten. Hos forældre, hvor den ene part har haft problemet som barn, vil ca. halvdelen af deres børn opleve problemet. Har begge forældre haft problemer med at tisse i sengen, vil omkring tre ud af fire børn også have problemet.

Årsagen er formentlig manglende balance mellem den natlige urinproduktion (nedsat ADH produktion) og den funktionelle blærekapacitet, samtidig med en insufficient evne til at vågne, når blæren er fuld.

Behandlingsmuligheder

Minirin

Minirin mindsker den natlige urinproduktion. Fås som næsespray eller tabletter. Præparatet tages før sengetid. Væskeindtagelsen begrænses til mindst muligt 1 time før indtaget dosis. Er velegnet til hvis barnet skal på lejrskole eller overnatte med venner. Mindre effektivt til varig helbredelse. Men kan forsøges. Skal så gives i 3 mdr., herefter holdes ca. 1 uges pause, for at se om barnet er blevet tørt.

Ringeapparat

Ringeapparatet er en lille kropsbåren alarm, som har en føler i underbukserne og en alarm ved skulderen. Disse to er forbundet med en ledning. Ved den første dråbe urin i underbukserne vil alarmen blive udløst med en lydfrekvens, som vil vække barnet, få det til at undertrykke vandladningen og gå på toilettet eller holde sig og sove videre.

Barnet skal helst være minimum 7-8 år, før det kan prøve et ringeapparat.

Det er nødvendigt at forældrene sover i nærheden af barnet, så de kan vække det, hvis det ikke selv vågner ved lyden af alarmen og bringe det på toilettet. Normalt forsøger man behandling i mindst 4 uger. Er der fremgang fortsættes behandlingen. Ellers venter man mindst 1 år. Efter 14 tørre nætter stopper man med behandlingen. Op mod 80 % af børnene er tørre i løbet af 8-12 uger. Enkelte får tilbagefald, men kan altid hjælpes med en ny behandling.

Når apparatet benyttes, må barnet ikke bruge ble. Barnet skal i stedet sove med tætsiddende underbukser, og hvis der er mange fejlalarmer pga. sved, kan føleren anbringes mellem to par underbukser.

Hvis barnet sover meget uroligt, er det en god ide at lade ledningen være under undertrøjen. Til store børn kan der bestilles en ekstra lang ledning.

Apparater:

AL alarm – kan bestille på www.leisner.dk Tlf: 63 71 30 50

Wetstop – kan bestilles på www.wetstop.dk Tlf: 70 10 87 00